



DBN-1901270502030102 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) (WEF-2019) Examination
June - 2022

ICT-1 : Psychology
(Positive Psychology)
(New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (1) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

1	વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા અને ધેયો સમજવો.	14
2	બ્રોડેન અને બિલ્ડ સિદ્ધાંત સમજવો.	14
3	આવેગ-કેન્દ્રિત કોપિંગની ચર્ચા કરો.	14
4	ભારતના સંદર્ભમાં આનંદ અને સુખાકારીની સમજૂતી આપો.	14
5	સ્લિડરનો આશાવાદ અને વિશ્વાસનો સિદ્ધાંત વર્ણવો.	14
6	દક્ષતાનો અને સાવચેતતાનો સિદ્ધાંત સમજવો.	14
7	સફળ વધોવૃદ્ધિની ચર્ચા કરો.	14
8	વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનું ભવિષ્યનું વલણ ચર્ચો.	14
9	ટૂંકનોંધ લખો : (1) વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના મૂળભૂત ક્ષેત્રો. (2) આનંદનું માપન.	14
10	ટૂંકનોંધ લખો : (1) ક્ષમાયાચના. (2) સ્વ-સામર્થ્ય.	14

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) Figures to right indicate full marks of the question.

(2) Write answers of any five questions.

1 Explain the definition and goals of positive psychology. **14**

2 Explain the Broden and Build theory. **14**

3 Describe the emotional focused coping. **14**

4 Explain happiness and well being in India. **14**

5 Describe the Snyder's theories of optimism and hope. **14**

6 Explain theory of wisdom and mindfulness. **14**

7 Discuss the successful aging. **14**

8 Discuss future trend of positive psychology. **14**

9 Write short notes : **14**

(1) Basic areas of positive psychology.

(2) Measuring of happiness

10 Write short notes : **14**

(1) Forgiveness

(2) Self-efficacy