



DBN-1901270502030102 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) (WEF-2019) Examination

June - 2022

ICT-1 : Psychology

(Positive Psychology)

(New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (1) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

- | | | |
|----|---|----|
| 1 | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા અને ધ્યેયો સમજાવો. | 14 |
| 2 | બ્રોડેન અને બિલ્ડ સિદ્ધાંત સમજાવો. | 14 |
| 3 | આવેગ-કેન્દ્રિત કોપિંગની ચર્ચા કરો. | 14 |
| 4 | ભારતના સંદર્ભમાં આનંદ અને સુખાકારીની સમજૂતી આપો. | 14 |
| 5 | સ્નિડરનો આશાવાદ અને વિશ્વાસનો સિદ્ધાંત વર્ણવો. | 14 |
| 6 | દક્ષતાનો અને સાવચેતતાનો સિદ્ધાંત સમજાવો. | 14 |
| 7 | સફળ વયોવૃદ્ધિની ચર્ચા કરો. | 14 |
| 8 | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનું ભવિષ્યનું વલણ ચર્ચો. | 14 |
| 9 | ટૂંકનોંધ લખો :
(1) વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના મૂળભૂત ક્ષેત્રો.
(2) આનંદનું માપન. | 14 |
| 10 | ટૂંકનોંધ લખો :
(1) ક્ષમાયાચના.
(2) સ્વ-સામર્થ્ય. | 14 |

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) Figures to right indicate full marks of the question.

(2) Write answers of any five questions.

- | | | |
|----|--|----|
| 1 | Explain the definition and goals of positive psychology. | 14 |
| 2 | Explain the Broden and Build theory. | 14 |
| 3 | Describe the emotional focused coping. | 14 |
| 4 | Explain happiness and well being in India. | 14 |
| 5 | Describe the Snyder's theories of optimism and hope. | 14 |
| 6 | Explain theory of wisdom and mindfulness. | 14 |
| 7 | Discuss the successful aging. | 14 |
| 8 | Discuss future trend of positive psychology. | 14 |
| 9 | Write short notes :
(1) Basic areas of positive psychology.
(2) Measuring of happiness | 14 |
| 10 | Write short notes :
(1) Forgiveness
(2) Self-efficacy | 14 |
-